

# 研修会報告

災害対策委員会主催

## 「災害時の母子支援ボランティアの心構え」



2月21日(日)東京都助産師会の災害対策委員の方を講師に迎え、災害時ボランティアの心構えと、3グループでHUGゲーム(避難所運営ゲーム)にチャレンジしました。あたかも避難所にいるかのような感覚で、みなさんプチパニックでした。



「HUG を行い、考えることで勉強になりました。実際、避難所の振り分け、物の配置等…考える事は沢山ありびっくりしました。

今後起こるかもしれない災害に備えていきたいと思います」

～病院・診療所 常勤 助産師

「HUG を実際にやった事で考える事がこんなに沢山あるのか…一言では表せないほどの気づきがありました。

地域の子育てグループママたちとも災害対策について話し合ってみたいと思いました。」

～病院・診療所 非常勤 助産師



### 避難運営ゲームHUG(ハグ)

H: hinanzyo 避難所  
U: unei 運営  
G: game ゲーム

hug……「抱きしめる」

次回研修会のお知らせ  
平成28年度も災害対策研修会  
を企画しています。  
決定次第HPにUPしますので  
もうしばらくお待ちください